



## Hockeypraktijk helpt trainers en coaches van OMHC met beter en leuker hockeyen!

### Vorbereiding op de training



- Ga via de browser op je computer naar: [www.OMHC.nl](http://www.OMHC.nl)
- Kies rechtsboven voor: inloggen
- Log in met je lidnummer en wachtwoord
- Kies onder: 'Club' voor HockeyPraktijk
- Klik in de tijdlijn op de juiste datum (week van de training die je wilt voorbereiden)
- Bekijk de training die je wilt voorbereiden door rechts op de regel te klikken op het vergrootglas

### Vorbereiding op de wedstrijd

- Ga via de browser op je computer naar: [www.OMHC.nl](http://www.OMHC.nl)
- Kies rechtsboven voor: inloggen
- Log in met je lidnummer en wachtwoord
- Kies onder: 'Club' voor: HockeyPraktijk
- Klik in de tijdlijn op de juiste datum
- kies voor: aandachtspunten en wedstrijd
- klik op het vergrootglas



### Hulp onderweg



- Ga op je smartphone naar: [www.omhc.nl/ha](http://www.omhc.nl/ha)
- Log in met je lidnummer en wachtwoord

#### Funcies mobiele website

- Training en oefeningen bekijken
- Video's en vaardigheden bekijken

#### TIP

Voeg deze website toe aan het startscherm van je smartphone