

OMHC zaalhokeytraining 2018-2019

op eigen kosten

versie 26-10-2018

over	TIJD	SPORTHAL	veldcompetitie 47	weeknummer 2018			weeknummer 2019								
				48	49	50	51	52 en 1	2	3	4	5	6	7	
MAANDAG				ma 19-11	ma 26-11	ma 3-12	ma 10-12	ma 17-12	vakantie						
0	18-19	GYMZAAL	J6E3	J6E2	M6E10	M6E8	M6E8								
2	19-20	GYMZAAL		JD12	JC1	MD5	MD8								
1	20-21	GYMZAAL		D3	JC12	D3	D2								
				15 MINUTEN OPBOUW											
0	20-20.15	ZADKINE	JC3	JC2	MB1/MA11	MB4	MB1/MA11								
0	20.15-21.15	ZADKINE	MA2	D1	D1	D1	D1								
0	21.15-22.15	ZADKINE													
0	22.15-22.30	ZADKINE	15 MINUTEN AFBOUW												
DINS DAG				di 20-11	di 27-11	di 4-12	di 11-12	di 18-12	vakantie						
0	18-19	GYMZAAL	M6E5	M6E6	M6E7	M6E7	M6E6								
2	19-20	GYMZAAL			JD3	MC1	MD2								
3	20-21	GYMZAAL		D2	MB2	MC12									
				1/2 uur											
8	16-16.30	ZADKINE	MD6	JD3	M8E3/M8E4										
2	16.30-17.30	ZADKINE	MC6	MC4	JB2	MC4									
2	17.30-18.30	ZADKINE													
0	21-22	TOPSPORTC.										D3	D3		
WOENS DAG				wo 21-11	wo 28-11	wo 5-12	wo 12-12	wo 19-12	vakantie						
4	17-18	GYMZAAL			*Sint	J6E4	**								
3	18-19	GYMZAAL		MD6	*	J6E5									
2	19-20	GYMZAAL	TRAIN DE	MD3	*	MB1	JC2								
3	20-21	GYMZAAL	TRAINER		*	MA11	MA1								
9	15-16	SWANLA			*	M3F1/M3F2	**								
10	16-17	ZADKINE			*	M3F3/M3F4	**								
4	17-18	ZADKINE		MD8	*	MD4	**								
2	17.30-18.30	PARKZOOM		MD2	*	MD2									
				1/2 uur											
0	17.30-18	ZEVENKAMP	MB2	JC1/JC12	D3	MC6	JC1/JC12								
0	18-19	ZEVENKAMP													
0	19-19.15	ZADKINE	SELECTIE TRAINING, OOK OP 14-11			15 MINUTEN OPBOUW									
0	19.15-20.15	ZADKINE		MC1/MC12	D2	JC2	MC1/MC12								
0	20.15-21.15	ZADKINE		JB1/JB12	DJ4	JB1/JB12	JB2								
0	21.15-22.15	ZADKINE		H1	H1	H1	H1								
0	22.15-22.30	ZADKINE	15 MINUTEN AFBOUW												

****kerstviering tangram! en spectrum (D, E en F-lijn kan dan niet)???

ov er	TIJD	SPORTHAL	weeknummer 2018					weeknummer 2019					
			veldcompetitie 47	48	49	50	51	52 en 1	2	3	4	5	6
DONDERDAG			do 22-11	do 29-11	do 6-12	do 13-12	do 20-12						
2	18-19	GYMZAAL		M8E3	J8E1	M8E3	***	vakantie					
3	19-20	GYMZAAL		JD1	JB1	MC5	***	M3F3	J8E1	M3F3	M8E3	J8E1	M3F3
5	20-21	GYMZAAL		MA3	JB12	MC2	***	JB1	JD1	MD12	MC5		MD12
								JB12	MA3		MC2		
1	15.30-16.30	ZEVENKAMP	J6E4/J6E5	J8E1	M8E1/M8E2	M8E1/M8E2	***	M8E1/M8E2	M8E1	M8E1/M8E2	M8E1	M8E1	M8E1
5	16.30-17.30	ZEVENKAMP		MD1/MD12		MD1/MD12	***	MD1/MD12	MD1/MD12		MD1/MD12	MD1/MD12	
10	16-17	ZADKINE			J6E2/J6E3		***						
1	17-18	ZADKINE	MD4	MC5	JD1/JD12	JD1/JD12	***	JD1/JD12	MC5	JD1/JD12	JD1/JD12	MC5	JD1/JD12
1	20-21	TOPSPORTC.											
0	21-22	TOPSPORTC.							D2		D2	D2	D2
***??kerstdiner passe-partout (D, E en F-lijn kan dan niet) en kerstbal middelbare school (A, B en C-lijn kan dan niet)???													

ov er	TIJD	SPORTHAL	weeknummer 2018					weeknummer 2019						
			veldcompetitie 47	48	49	50	51	52 en 1	2	3	4	5	6	7
VRIJDAG			vr 23-11	vr 30-11	vr 7-12	vr 14-12	vr 21-12							
2	18-19	GYMZAAL		M8E4	M6E9	M6E9	****	vakantie						
3	19-20	GYMZAAL		MD7	JD2	JC3	****	J3F1	M8E4	J3F1	M8E4	M6E9	J3F1	
4	20-21	GYMZAAL		MA2	MB5	MC3	****	MB3		JD2	MB3	JC3	MD7	
								D3	MC3	MA2	MB5			
7	15.30-16.30	ZEVENKAMP	M6E9/M6E10	M6E7/M6E8	M6E5/M6E6	J3F1	****							
8	16.30-17.30	ZEVENKAMP	MD7	MD5	MD3		****							
	17.30-18	ZADKINE		1/2 uur										
1	18-19	ZADKINE	SELECTIE TRAINING OOK OP 16-11	JD2	MC2	JD2	****	MD7	JD2	MC2	MC3	JD2	MC2	
1	19-20	ZADKINE		MC3	MA1	MA1	****	MC3	MA1	MA1	MA1	MD7	MA1	
0	20-21	ZADKINE		MB5	MB3	MB3	D3	MC2	MB5	JC3	JC3	MB5	MB3	
0	21-22	ZADKINE		MB4	JA1	MA3	JA1	D2	D2	MA2	MA3	JA1	MA2	MA3
	22-22.30	ZADKINE		1/2 uur										
****veel leden al op vakantie														

ZATERDAG			za 29-12									
9-12 KLEINE VINK			Clinic F-jeugd door H1 en D1									

109

eind week 47: veldwedstrijd
eind week 48: veldwedstrijd EF, inhaalveldwedstrijd voor de andere teams
Competitie: eind week 49 tm eind week 7
Kerstvakantie: week 52 en week 1
 Elk team speelt in 6 vd 9 zaalcompetitieweekenden: eind week 49, 50, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7;
 F'jes spelen 6 van 7 weekenden, beginnen pas 5 januari, eind week 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

schooltijden: Tangram: 8.30-14.15, wo tot 12.15
 Spectrum: 8.30-14.30, wo tot 12.30
 Passe-Partout: 8.15-14.15, wo tot 12.30
kerstdiners?

Er is geprobeerd zoveel mogelijk rekening te houden met:

A, B, C, D: 2 trainingen gymzaal, 3 trainingen sporthal, 1 sporthaltraining vóór 8-12-17
 E, F: 3 trainingen gymzaal met alleen eigen team, 1 training sporthal met 2 teams, de sporthaltraining vóór 8-12-18, F vóór 5-1-19
 ivm te weinig gymzaaluren tot 19 uur hebben M8E1 en M8E2 alleen sporthaltrainingen

- A: 18-22 uur
- B: 18-21 vr-22
- C: 18-21 uur
- D: 17-20 uur
- E8: 17-19 uur
- E6: 17-19 uur

checks

4 TRAININGEN (M8E1: 8)		Jeugdteams: 5 trainingen / Selectieteams 1, 11, 12: 8 trainingen / Opleidingsteams MD2,JD2,MC2,JC2 6 trainingen						Senioren			
M8E1	8	MD1	8	MC1	8	MB1	8	MA1	8	D1	10
M8E2	4	MD12	8	MC12	8	MB2	5	MA11	8	D2	10
M8E3	4	MD2	6	MC2	6	MB3	5	MA2	5	D3	10
M8E4	4	MD3	5	MC3	5	MB4	5	MA3	5	DJ4	2
M6E5	4	MD4	5	MC4	5	MB5	5				
M6E6	4	MD5	5	MC5	5						
M6E7	4	MD6	5	MC6	5						
M6E8	4	MD7	5								
M6E9	4	MD8	5								
M6E10	4										
J8E1	4	JD1	8	JC1	8	JB1	8	JA1	5	H1	10
J6E2	4	JD12	8	JC12	8	JB12	8			HT/DT	0
J6E3	4	JD2	6	JC2	6	JB2	5				
J6E4	4	JD3	5	JC3	5						
J6E5	4										
M3F1	4										
M3F2	4										
M3F3	4										
M3F4	4										
J3F1	4										